



### AUFBAU DER MEDIENHELDEN-MULTIPLIKATOREN-FORTBILDUNG:

In der Fortbildung werden alle Elemente des Programms (Grundlagen, Methoden, Inhalte, Abläufe usw.) und die Umsetzung im Schulalltag behandelt und die einzelnen Schritte des Manuals praktisch in der Gruppe geübt. Zudem werden Fragen bearbeitet, und es findet ein intensiver Austausch zwischen den Teilnehmenden statt. Dies fördert einen sicheren Umgang in der Durchführung/Implementation des Programms im Schulkontext.

Die Medienhelden-Fortbildung umfasst insgesamt 19 Zeitstunden und wird zu unterschiedlichen Terminen als zwei- oder dreitägige Veranstaltung angeboten.

### VERBINDLICH

Die kooperierende Schulleitung verpflichtet sich nach erfolgreicher Teilnahme der Lehrkraft/der päd. Mitarbeiter\*in die Inhalte und Ziele des Präventionsprogramms innerhalb von 1 Jahr projektweise in den Schulplan zu implementieren.

Hierbei steht Ihnen das Medienhelden-Team beratend zur Seite.

### MEDIENHELDEN..

ist ein wissenschaftlich fundiertes, evaluiertes, wirksames Programm.

### ENTWICKELT..

mit Förderung durch die EU im DAPHNE-Programm.



### GELISTET..

in der „Grünen Liste Prävention“ [www.gruene-liste-praevention.de](http://www.gruene-liste-praevention.de)

### AUSGEZEICHNET!

„Medienhelden“ hat 2015 den zweiten Platz beim European Crime Prevention Award (ECPA) für Kriminalprävention erhalten.

### MEHR INFORMATIONEN..

bekommen Sie unter: [www.medienhelden.info](http://www.medienhelden.info)



**DAS WIRKSAME  
PROGRAMM GEGEN  
CYBERMOBBING**

**MEDIEN-  
HELDEN**

**PRÄVENTION VON CYBERMOBBING**

**FÖRDERUNG VON INTERNET- UND  
MEDIENKOMPETENZ IN DER SCHULE**

**KOSTENLOSES FORTBILDUNGSANGEBOT  
FÜR LEHRKRÄFTE, MEDIENPÄDAGOGEN  
UND SCHULSOZIALARBEITER IN BAYERN  
2018 - 2021**

Gefördert durch:

**Mobil**  
BETRIEBSKRANKENKASSE



# DAS PROGRAMM MEDIENHELDEN -FACTS-

Prävention von Cybermobbing und Förderung von Internet- und Medienkompetenz in der Schule.

- Medienhelden ist ein strukturiertes, manualisiertes Präventionsprogramm
- Zielgruppe: Sekundarschüler/innen der 7. bis 10. Klasse
- Umgesetzt durch fortgebildete und betreute Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/innen, Medienpädagogen/Medienpädagoginnen, Anti-Mobbing Multiplikatoren/Multiplikatorinnen
- Das Programm wird integriert in das bestehende Schulcurriculum
- Begleitend gibt es auch einen Projekttag zur Umsetzung in der Schule

## DIE PROGRAMMVERSIONEN

Das „Medienhelden-Curriculum“ umfasst acht Module. Es kann über einen Zeitraum von **ca. 10 Wochen** im regulären Unterricht durchgeführt werden.

PROJEKT TAG

UND/ODER

CURRICULUM

- 1 Tag
- 4 Sessions von jeweils 90 Minuten
- 10 Wochen
- 90 Minuten je Woche

## INHALTE DES CURRICULUMS, PROGRAMMÜBERSICHT UND MODULINHALTE DES MEDIENHELDEN CURRICULUMS

<b>WOCHE 1</b> <b>Gefahren von „Neuen Medien“</b> Einleitung	<b>WOCHE 2</b> <b>Cybermobbing: Definitionen &amp; Konsequenzen</b> Sensibilisierung & Edukation
<b>WOCHE 3</b> <b>Cybermobbing: Gefühle &amp; Perspektiven</b> Empathietraining	<b>WOCHE 4</b> <b>Participant-Role-Ansatz &amp; Handlungsmöglichkeiten</b> Rollenspiele
<b>WOCHE 5-6</b> <b>Wie schützt man sich und andere im Internet?</b> Peer-to-Peer-Tutoring	<b>WOCHE 7</b> <b>Rechtlicher Hintergrund</b> Moralische Dilemma-Diskussion
<b>WOCHE 8-9</b> <b>Elternabend</b> Student-to-Parent-Tutoring	<b>WOCHE 10</b> <b>Reflektion</b> Quiz (Wissenskonsolidierung)



## KOSTENLOSE FORTBILDUNGSTERMINE

Haben Sie Interesse das Programm an Ihrer Schule umzusetzen? Dann erfahren Sie mehr unter [www.medienhelden.info/das-programm.html#news](http://www.medienhelden.info/das-programm.html#news)



## AKADEMIE FÜR LEHRERFORTBILDUNG UND PERSONALFÜHRUNG, DILLINGEN/DONAU

Herr Dipl.-Psych. Wolfgang Bauhofer

E-Mail: [W.Bauhofer@alp.dillingen.de](mailto:W.Bauhofer@alp.dillingen.de)

Ausschreibungen in fibs, Stichwort: „medienhelden“

## FREIE UNIVERSITÄT BERLIN

Arbeitsbereich Entwicklungswissenschaft und Angewandte Entwicklungspsychologie

Univ.-Prof. Herbert Scheithauer

E-Mail: [Medienhelden@zedat.fu-berlin.de](mailto:Medienhelden@zedat.fu-berlin.de)

Projektkoordination: Gernot Goldenbaum

## FÖRDERER ZUR UMSETZUNG DES PROGRAMMS IN BAYERN:

**Mobil**  
BETRIEBSKRANKENKASSE